

Fitorandum

Juli / Aug / Sept 2010

SOMMER ZEIT

Zusammen trainieren macht mehr Spass!

Wir bieten dir eine super Gelegenheit auch **deine Freunde den ganzen Sommer lang fit zu halten**. Ein/e Freund/in kann mit dir zusammen für **nur 50 CHF** während dem ganzen Sommer (05. Juli - 08. August 2010) im Olympia Fit-Line trainieren. Unter allen Olympia Fit-Line Mitglieder, die ein Sommer Mitglied für uns erworben haben, verlosen wir zudem **ein Gutschein von 300 CHF für dein Jahresabo!**

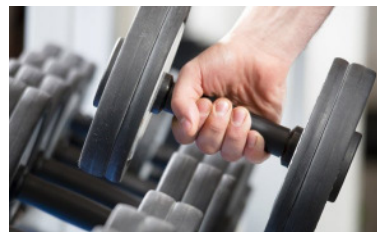
Wir freuen uns mit euch einen tollen Sommer erleben zu dürfen!



Shape your body!

Eiweiss / Protein ist der wertvollste Baustein in der Sporternährung. Dieser Baustoff liefert die Inhaltsstoffe für den Aufbau von Muskeln, Gewebe sowie Zellen. Auch für eine schöne und straffe Figur spielt Eiweiss eine entscheidende Rolle. Wird der Eiweissbedarf nicht ausreichend gedeckt, kann kein Muskel und damit keine straffe Haut aufgebaut werden.

Auf alle Eiweiss und Kohlenhydrat Büchsen geben wir dir einen **Sommer Rabatt von 10%** bis zum 10. Juli 2010.



Group Training Plan Sommer und Herbst

Beachte unseren Sommer Group Training Plan vom **5. Juli bis 8. August 2010!**

Ab dem 9. August 2010 haben wir dann einen neuen Group Training Plan. Die Pläne findest du auf unserer Homepage: **www.olympia-fitline.ch**

Bitte beachte auch unsere **Einschreiblisten!** Wir führen die Lektionen gerne durch, sofern mindestens vier Kunden eingeschrieben sind, ansonsten wird die Lektion abgesagt.

Der **Kinderhort** ist während den Sommer-Ferien neu: **Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag betreut!**



Kinesis Gerät

Das Kinesis Gerät im MTT Raum ist für alle Kunden zugänglich zum trainieren (sofern der Raum nicht durch Therapien besetzt ist). Gerne zeigen dir unsere Trainer effiziente Ganzkörper Übungen an diesem Gerät. Bitte vereinbare dazu einen Termin bei unseren Trainern!



Sauna

Ab sofort bis Ende August schalten wir die Sauna nur noch auf Voranmeldung an. Einfach 30 Minuten vorher Bescheid geben (per Telefon 061 851 56 00 oder direkt an der Theke) und wir schalten die Sauna gerne für dich ein!

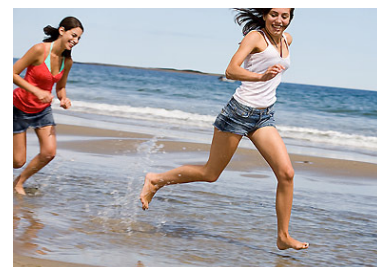


Olympia Fit-Line Team

Ab August wird unser Team durch folgende Personen ergänzt: Andrea Manhartsberger (KV Lernende 1. Jahr) und Martin Erne (dipl. Fitness Betreuer und kaufmännischer Angestellter) – **herzlich willkommen in unserem Team!**

Sportplausch Ferien deluxe in Griechenland

Erlebe vom **05. – 12. Oktober 2010 Sportferien der Extraklasse** auf Kyllini Beach - Griechenland. Im sports and wellness Hotel Kyllini Beach**** (www.kyllinibeach.com) gastieren wir nicht in irgendeinem Hotel! Wir bieten: Einzel- oder Doppelzimmer, inkl. Flug, Transfer, Vollpension, komplettes Sportprogramm (Biken, Beach Volley, Golf, Tennis, verschiedenste Group Training Lektionen, Wellness und SPA Bereich, modernstes Fitness-Studio. **Ab 1535.-- CHF / Pers.** Sportliche Betreuung durch Pierre Ammann und seinem Team.



In dieser Woche wird wieder reduzierter Fitness Betrieb sein im Olympia Fit-Line, genaue Öffnungszeiten und Stundenplan für diese Woche folgen.